

KONSEPT FOR LIVSKVALITET

Ved Tana Arbeidsservice forstår vi **livskvalitet** som «en personlig opplevelse av tilfredshet».

En personlig opplevelse av tilfredshet mener vi kan oppnås for eksempel gjennom personlig utvikling, sosial inkludering, og materiell velferd.

Vi ved Tana Arbeidsservice har valgt å jobbe etter en modell som tematiserer og konkretiserer livskvalitetsbegrepet. Ved å fokusere på livskvalitetsområdene kan vi finne ut hvor tiltaksdeltagerne står, og hva de eventuelt ønsker å forbedre. Deres svar kan gi oss bedre kjennskap til livskvaliteten til den enkelte, og systematisk bidra til å øke og ikke minst måle sin suksess i å bedre livskvaliteten.

Det å bruke en slik modell synliggjøres ofte at verken fising, fotball eller arbeid er livskvalitet i seg selv, men de kan være viktige virkemidler for opplevelsen av økt livskvalitet.

Livskvalitetsområder	Eksempler på indikatorer (hva vi kan måle)
Personlig utvikling	Ved å gi muligheten til å lære om noe man er interessert i, noe man liker å gjøre, og det som er viktig for en.
Selvbestemmelse	Bistå hverandre med å ta valg og avgjørelser på områder som har betydning for den det angår.
Mellommenneskelige relasjoner	Ved å bidra til å styrke den enkeltes mulighet for å ta imot støtte og hjelp som de får fra andre. Dette både i relasjoner til familie og venner, og via aktiviteter som de deltar i fritiden.
Sosial inkludering	Ved at alle skal føle seg inkludert på Tana Arbeidsservice, både gjennom arbeidsrelaterte oppgaver og i sosiale sammenhenger.
Rettigheter	Ved å ivareta personlig rettigheter som vi blant annet har beskrevet i vårt rettighetsdokument som bygger på juridiske- og internasjonale menneskerettigheter.
Følelsesmessig tilfredshets	Ved at alle på Tana Arbeidsservice føler seg trygg på jobb, og at de trives her.
Fysisk velvære	Ved tilrettelegging av arbeidsoppgaver, og det fysiske arbeidsmiljøet tilpasset den enkeltes funksjonsnivå på best mulig måte. Gi informasjon om muligheten for «Grønn resept» - som er et tiltak for behandling av livsstilssykdommer uten bruk av medisiner, og som har økt fokus på fysisk aktivitet.
Materiell velferd	Ved å gjøre den enkelte i best mulig stand til å ivareta sine økonomiske interesser gjennom økonomisk veiledning. Det å ha fokus på inntektsgivende arbeid som et middel til bedre personlig økonomi.

Synliggjøring av livskvalitetsperspektivet – en praksis tilnærming

Hvordan ha fokus på at det å ha jobb er et virkemiddel for økt livskvalitet?

Når det i «Min plan»/ «Min aktivitetsplan» fremkommer jobb/arbeid som et hovedmål/ delmål er det viktig å få frem om hvorfor deltakeren ønsker en jobb. Bedre økonomi? Opplevelsen av å bidra med noe, komme ut av ensomheten? Utvikle seg som menneske? Få troen på seg selv? osv. Alt dette er ulike elementer av livskvalitet.

Kan arbeid være et virkemiddel for å øke de livskvalitetsområdene som betyr mest for deltakeren?

En slik prosess kan synliggjøre hvor viktig arbeid viser seg å være for manges livskvalitet, og for en del unge kan en slik prosess skape en helt ny forståelse og motivasjon for å komme ut i arbeid.

SPØR MER!

Når vi spør: Hva er målet ditt? Hva liker du å jobbe med? Har du det bra i dag?

Får vi gjerne svar som: Målet mitt er å få en jobb, gjerne innen lagerarbeid. Jo takk bare bra.

Ved å følge opp med åpne spørsmål kan vi få mye ny og nyttig informasjon, og hjelpe oss i veiledningsarbeidet.

Vi kan for eksempel spørre:

Hvorfor ønsker du deg en jobb? Hvordan skal livet bli da i forhold til nå? Hva tror du andre ville tenke når de får vite at du har fått jobb?

Eller når vi spør noen: Har du det bra i dag? Så er dette ofte utløst av at vedkommende ikke alltid har det like bra. Hva med å følge opp med:

Hvorfor denne dagen er bra? Hvordan kan du bruke erfaringene du har fått i dag på de dagene du ikke har det så bra?

Og slik kan vi fortsette for å få mer utdypende svar.