

## Hygiene- og smittevernstiltak ved Tana Arbeidsservice

### Generelle hygiene- og smittevernstiltak

Sykdommen covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte der virus overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Derfor er god hygiene et viktig tiltak for å begrense smitte i befolkningen.

Hostehygiene og holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte.

#### Håndhygiene

- Vask hendene ofte og grundig med såpe og vann, særlig etter hosting/nysing, etter toalettbesøk, før tilbereding av mat, før måltider, etter kontakt med dyr og ellers ved synlig skitne hender. Det anbefales å vaske hendene når man kommer hjem etter å ha vært ute blant folk.
- Hånddesinfeksjonsmiddel/håndsprit (70 prosent alkohol) virker mot koronaviruset og er et godt alternativ dersom håndvask ikke er mulig. Hvis hendene er synlig skitne eller våte, har hånddesinfeksjon redusert effekt. Da bør hendene i stedet rengjøres med såpe og vann.
- Smitteoverføring via hender med hansker skjer på samme måte som for hender uten hansker. Derfor anbefales ikke rutinemessig bruk av engangshansker.
- Unngå å ta deg i ansiktet. Da hindrer du indirekte kontaktsmitte fra hendene til øyne, munn og luftveier.

#### Hostevaner

- Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.
- Tilstreb å hoste/nyse i et papirtørkle (som kastes etterpå), eller i albuekroken dersom du ikke har papirtørkle tilgjengelig.

### Hygiene- og smittevernstiltak ved Tana Arbeidsservice:

- Spritdispensere ved alle innganger og ute i hallen
- Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter
- Gjennomgang av håndvaskrutiner og hostehygiene
- Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene
- Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig
- Håndhygienetiltak ute på oppdrag (våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon i arbeidsbiler).

### Håndvaskrutiner:

- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) når du kommer inn i bygget
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) og sprites før du kommer inn på kjøkkenet
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) før og etter at du har spist eller hatt kaffepauser.

- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) med såpe (minst 20 sekund) og sprites før du kommer inn på vaskeriet
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) før du kommer inn på verksted
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) når du har betjent kassa
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) ved toalettbesøk
- Hendene skal alltid vaskes med såpe (minst 20 sekund) etter telefonbruk

#### **Rutiner etter toalettbesøk:**

- Når hendene er vasket, tar du toalett papir for å trykke ned/trekke i spyleknappen. Kast papiret i søppeldunken.

#### **Redusert kontakt**

- Unngå større samlinger av ansatte og deltakere (mer enn 5).
- Sørg for at det er tilstrekkelig verktøy/materiell for å begrense deling.
- Sørg for at ansatte har 2 meters avstand under arbeid og måltider.
- Ansatte og deltakere må ha fast plass ved lunsj- og kaffebordet.
- Lunsjmat tas med hjemmefra.

#### **Vaskeriet;** Bretterrommet maks 3 personer (4 med arbeidsstasjon tennbrikett)

Rulle og strykerommet; 2 personer

Tørketrommelrom; 2 personer

Kontor; 1 person

Skittensone(vaskerom): 1 person

Låse dørene mellom verksted og vaskeri.

Lunsjavgvikling i kantine/kjøkken og møterom.

**Verksted;** Arbeidsleder tar med seg en kaffetermos til verksted (kaffepause på verksted). Maks 4 deltakere/ansatte sammen med arbeidsleder. Tenke avstand vedr arbeidsstasjon. Lunsjavgvikling i kantine/kjøkken og møterom.

**Garderobes;** Ikke flere enn en om gangen i garderoben.

**Transport;** Oppfordrer til å ikke bruke offentlig transport eller samkjøre til/fra jobb.

#### **Lunsj/kaffepauser i kantine og møterom:**

- Alle sitter på faste plasser.
- Rydd glass, kopper, bestikk og fat etter deg. Settes inn i oppvaskmaskinen om det er plass.
- Tørk av bordet etter deg.
- Aviser og tidsskrifter skal legges i egen kurv enten i kantina eller møterom.
- Etter kl 14 skal det ikke være kopper på bordene, slik at det blir lett å sprite av bordflatene for den som har kjøkkentjeneste.

#### **Rutiner for renhold/desinfisering av områder, utstyr, inventar som blir hyppig berørt:**

- Toaletter: 1-2 gang pr dag
- Servanter: 1-2 gang pr dag
- Bordflater: 1 gang for dag

- Lysbrytere: 1 gang pr dag
- Kasseapparat, bankterminal: etter behov – jo flere kunder, desto mer renhold.
- Kopimaskin; 1 gang pr dag
- Håndtak/brytere/tastatur på kjøleskap, oppvaskmaskin, mikrobølgeovn, skapdører: 1 gang for dagen
- Tastatur og datamus på møterom; vaskes etter møtevirksomhet
- Postnøkkel og bilnøkler: Sprites etter bruk
- Tappekraner: 2 ganger for dagen
- Dørhåndtak/dørblad: 2 ganger for dagen
- Håndtak og kaffefilterholder på kaffetrakter, vannkoker og termos: 1-2 gang for dagen (husk alltid å vaske/sprite hendene før du forsyner deg)
- Arbeidsbiler: Ratt, håndbrems, girstang og blinkelyshendel etc vaskes med vipes etter bruk.

#### **Rutiner for renhold av rom:**

- Kjøkken: Hver dag
- Toaletter: Hver dag
- Kontorer: En gang i uken
- Korridor: En gang i uken
- Vaskeriet: En gang i uken. Bordflatene vaskes/desinfiseres en gang pr dag.
- Møterom: En gang i uken
- Frukt og aktivitetsrom: Hver 14.dag. Bordflatene vaskes/desinfiseres etter aktivitet.

Viser til sjekkliste for renhold.